

# DISTRIBUCION DE COMIDA

## Bancos de Comida

Nuestros Bancos de Comida de Olympia y Lacey ofrecen una experiencia de comestibles en el interior con la oportunidad de elegir la mayoría de los artículos.

## Sistema de Satélites del Banco de Comida

Nuestros Satélites del Banco de Comida operan en asociación con organizaciones comunitarias alrededor del Condado de Thurston. Cada satélite distribuye un surtido preenvasado de comestibles o ofrece un modelo de compra. Nuestro servicio básico es el valor de una semana de comida para cada familia, incluyendo los siguientes artículos: productos frescos, artículos de panadería, comida lista para comer o pre-cocinada, carne congelada o proteína de origen vegetal, y alimentos no perecederos/enlatados.

Entienda que el uso de nuestros satélites cuenta en contra de sus 2 visitas "completas" del mes o para su visita "suplementarias" de la semana.

## Sistema Móvil del Banco de Comida

Nuestros Bancos Móviles de Comida proporcionan servicios alimentarios a los miembros de la comunidad que viven en viviendas de bajos ingresos y que pueden tener problemas para acceder a nuestros servicios. Actualmente atendemos:

### Olympia

- Boardwalk Apts
- Capitol House Apts
- Casa Madrona
- Drexel House
- Evergreen Villages
- Olympia Village
- Olympian Apts
- St. Francis House

### Shelton & Yelm

- Shelton Senior Center
- Yelm Adult Community Center

### Lacey

- Magnolia Villa
- The Reserve
- South Sound Villa

### Tumwater

- Tumwater Apts
- Tumwater Mobile Estates

## Contacto para Satélites y Móviles:

c. e.  
RebekahG@tcfb.org  
o llame 360-352-8597  
ext. 106

# SERVICIOS AL CLIENTE

Además de nuestro servicio regular de alimentos, los clientes pueden ser elegibles para recibir alimentos de dos programas federales diferentes: CSFP y SNAP (véase más abajo la información sobre estos programas). Nuestro Equipo de Atención al Cliente puede ayudar a determinar si usted es elegible y puede ayudar con las solicitudes para estos programas, ya sea en persona o por correo. Los solicitantes de ambos programas deben cumplir los requisitos de ingresos. Los solicitantes de CSFP también deben mostrar prueba de residencia en los condados de Lewis, Mason o Thurston. La asistencia también se puede proporcionar si usted está sin vivienda.

## CSFP Programa para Envejecientes

Commodities Supplemental Food Program (CSFP) es para personas de 60 años o más que cumplen con los requisitos de elegibilidad de ingresos (verificados anualmente). Los participantes elegibles reciben una caja de 35-40 libras de alimentos estables cada mes que contiene: mantequilla de maní, queso, cereales, arroz / pasta, frijoles secos, jugo, leche estable, carne enlatada, verduras y frutas. Las opciones de lugares de recogida, así como las opciones limitadas de entrega a domicilio, se discutirán en el momento de la solicitud.

Para CSFP en español contacte Berenice: c. e. BereniceHP@tcfb.org o llame 360-352-8597 ext. 212

## Alimentos Básicos (SNAP)

Este servicio les ayuda a personas o familias con asistencia para comprar comida. Si necesita ayuda, llame al Servicios al Cliente, 360-352-8597:

### Contactos en Lacey:

- Jessica: ext. 206
- Viv: ext. 254

### Contactos en Olympia:

- Berenice: ext. 212
- Elisea: ext. 253
- Jess: ext. 213
- Brenda: ext.209

## Otro Banco

Nuestros bancos de comida de Olympia y Lacey ofrecen productos de limpieza y cuidado personal durante la segunda semana de cada mes. Vea adentro para el horario de Otros Bancos.



Thurston County

**FOOD BANK**

Neighbors Helping Neighbors



# Nuestros Bancos de Comida y Satélites del Banco de Comida



# ENCUENTRE UNA UBICACIÓN DE BANCO DE COMIDA QUE SE AJUSTE A SUS NECESIDADES

◆ Sitio que ofrece CSFP

🗨 Otro Banco

🛒 Compras adentro

🚗 Distribución al carro

🚌 Ruta del autobús más cercano

## OLYMPIA

- Banco de Comida de Olympia** ◆ 🛒 🚌 todos los buses  
 220 Thurston Ave NE | 360-352-8597  
 lunes\*, miércoles y viernes ..... 10:30am–3pm  
*\*Cerrado el 3er lunes de cada mes*  
 🗨 2do miércoles ..... 10:30am–3pm
- The Evergreen State College** 🛒 🚌 41, 48  
 2700 Evergreen Pkwy NW  
 Basic Needs Center (CAB 135) | 360-867-6137  
*Estudiantes preferidos*  
 2do y 4to martes ..... 2–4pm
- Hidden Creek Community Church** ◆ 🚗 🚌 47  
 1807 9th Ave SW | 360-357-3739  
 miércoles ..... 9:30am–12pm
- Evergreen Vista** 🛒 🚌 47  
 1209 Fern St SW | 360-352-1315  
*Llame el lunes anterior para reservar espacio*  
 2do jueves ..... 10am–2pm
- Olympia Senior Center** 🛒 🚌 todos los buses  
 222 Columbia St NW | 360-586-6181  
*Sirviendo a los envejecientes*  
 3er viernes ..... 10:30–11:30am
- CIELO / at Church of the Good Shepherd** 🚗 🚌 68  
 1601 North St SE | 360-709-0931  
*Sirviendo en español*  
 4to viernes ..... 12–2pm

## LACEY

- Banco de Comida de Lacey** ◆ 🛒 🚌 62A  
 7027 Martin Way E | 360-352-8597  
 martes y jueves ..... 10am–2pm  
 2do miércoles – Otro Banco y comida ..... 4–6pm  
 🗨 2do martes y jueves ..... 10am–2pm
- Lacey Farm Stand** 🛒 🚌 62A  
 7027 Martin Way E | 360-352-8597  
 Abierto selecto sábados\* ..... 11am–1pm  
*\*Consultar calendario en tcfb.org; cerrado en invierno*
- Lacey Veterans Service Hub** 🛒 🚌 62A/B, 66  
 4232 6th Ave SE, Suite 102 | 360-456-3850  
 lunes–viernes ..... 8am–4pm
- Turning Point Church** 🚗 🚌 65  
 3525 Marvin Rd NE | 360-489-0378  
 4to jueves ..... 1–5pm
- St. Andrew's United Methodist** 🚗 🚌 62A  
 540 School St SE | 360-491-2030  
 4to sábado ..... 11am–1pm
- Faith Harvest Helpers** 🛒 🚌 66  
 5615 30th Ave SE | 360-459-1444  
 1er y 3er domingo ..... 10am–1pm

## TUMWATER

- SPSCC Banco de Comida** 🛒 🚌 43, 44  
 2011 Mottman Rd SW  
 Building 23, Room 125b | 360-596-5212  
*Cerrado por los descansos de la escuela*  
 martes ..... 11:30am–5:30pm  
 miércoles y jueves ..... 11:30am–2:30pm
- Tumwater United Methodist** 🚗 🚌 12  
 1401 Lake Park Dr SW | 360-786-1416  
 3er miércoles ..... 5–7pm

- Mountain View Church** 🚗 🚌 13  
 940 Israel Rd SW | 360-943-0795  
 2do y 4to jueves ..... 10am–12pm
- Tumwater Senior Center** 🛒 🚌 13  
 215 North 2nd Ave SW | 360-754-4160  
 2do viernes ..... 11am–12pm
- Northstar Church of God** 🛒 🚌 13  
 6820 Capitol Blvd SE | 360-358-2030  
 1er & 3er sábado ..... 10am–12pm

## LITTLE ROCK


- Little Rock United Methodist Church** ◆ 🛒  
 6336 SW 128th Ave | 360-943-4720  
*Llame con anticipación para reservar espacio*  
 Último martes del mes ..... 9:30am–12pm

## RAINIER

- Valley Heart Assembly** ◆ 🚗 🚌 13 to R2 of God  
 11318 Vail Cut Off Rd SE | 360-352-8597  
*Distribución en el estacionamiento*  
 2do y 4to miércoles ..... 9:30am–12pm

## SHELTON

- CIELO / at Faith Lutheran Church** 🚗 🚌 6  
 1212 Connection St | 360-709-0931  
*Sirviendo en español*  
 3er viernes ..... 2–4pm



¡SCAN para un mapa de ubicaciones!

O visite nuestro sitio web para más información: [tcfb.org](http://tcfb.org)